

NIKKB NYT

NORDISK INSTITUT FOR KIROPRAKTIK OG KLINISK BIOMEKANIK

SMS-track af kiropraktorpatienter: - Du har en besked i din indbakke...



Af Alice Kongsted
Kiropraktor, ph.d.,
seniorforsker på NIKKB

I øjeblikket får ca. 60 kiropraktorpatienter hver søndag en SMS fra NIKKB med spørgsmål om deres ryg, og der kommer løbende flere patienter til. Spørgsmålene er led i projekt KLIK, der går ud på at underinddele patienter med uspecifikke lændesmerter i diagnostiske kategorier. For at få et billede af om forskellige diagnoser har forskellige forløb, er det nødvendigt at følge patienter i en periode. Og her kommer SMS'erne ind i billedet.

Tidligere blev opfølgning i forskningsprojekter stort set altid foretaget ved hjælp af trykte spørgeskemaer, der skulle udfyldes på papir, puttes i kuvert og postes. Ret besværligt for projektpatienterne og en noget langsommelig procedure. Man har derfor sjældent fulgt patienter med mindre end 3 måneders mellemrum og kan kun gætte på, hvordan de har haft det der imellem. Når vi samtidig har et billede af, at rygsmerter ofte kommer og går og svinger meget i intensitet, er den form for forløbsoplysninger ikke optimale.

Ved hjælp af automatisk afsendte SMS-spørgsmål er det blevet meget nemmere for både patienter og forskere at få tilvejebragt nøjagtig viden om forløb af symptomer. I KLIK modtager lændepatienter hver uge i fire måneder tre spørgsmål om deres rygbesvær. Rent praktisk sker afsendelsen fra en computer hos et firma, der sælger SMS-løsninger til bl.a. forskningsprojekter og kundeundersøgelser. SMS'erne afsendes på et bestemt tidspunkt hver uge, og hvis de ikke er besvaret efter fire dage afsendes en påmindelse. Vi opfordrer fra start stærkt til, at patienterne bliver ved med at svare; også efter smerterne er væk; for vi vil gerne vide, om de så også forbliver smertefri.

Der er jo ærligt talt ikke tale om hygge-SMS'er, så det kræver en del tålmodighed af patienterne at blive ved med at svare uge efter uge. Indtil videre ser det dog ud til, at de fleste hænger ved. De, der i skrivende stund har været med i projektet længst, har svaret troligt i otte uger, og vi håber spændte på, at de bliver ved lige så længe endnu. SMS-opfølgning giver helt unikke muligheder for at beskrive smertemønstre i detaljer, og det vil formentlig give mere ærlige svar, at spørgsmålene stilles fra NIKKB i stedet for af den enkelte kiropraktor; for patienter har nok en tendens til at ville give deres flinke kiropraktor godt nyt.

